



Wetenschappelijk Onderzoek naar de impact van Racerunning

In 1989 ontwikkelde de Deense ergotherapeut Connie Hansen de RaceRunner: een speciale rolstoel voor sporters. De atleet Mansoor Siddiqi was de eerste die de RaceRunner ging gebruiken. Hij had CP en bewoog zich achterwaarts in zijn rolstoel, maar dankzij de RaceRunner kon hij voor het eerst zelfstandig voorwaarts bewegen. Sindsdien werd de RaceRunner steeds populairder, en in 2018 werd RaceRunning zelfs een paralympisch onderdeel van de atletiek.

Ook in Nederland

In Nederland brak RaceRunning door dankzij Petra van Schie, kinderfysiotherapeut en onderzoeker bij het VUmc. In 2010 'ontdekte' zij de RaceRunner in Denemarken. Twee jaar later konden RaceRunners voor het eerst in Nederland uitprobeerd worden. En in 2015 kregen ook revalidatiecentra en scholen de kans om met de RaceRunner kennis te maken. Inmiddels zijn er in Nederland ongeveer 30 sportclubs en atletiekverenigingen waar RaceRunning-atleten kunnen trainen.

€ 39.525 voor wetenschappelijk onderzoek

De RaceRunner is een driewielig loopframe met een borststeun en stuur, voor mensen die niet zonder hulpmiddelen kunnen lopen of rennen. RaceRunning geeft deze mensen de mogelijkheid een actieve leefstijl te hebben en te participeren in een sportclub. De verwachting is dat RaceRunning bijdraagt aan een betere fitheid, beter zelfbeeld en verbeterde kwaliteit van leven. Maar om dit ook wetenschappelijk te onderbouwen, doet VUmc onderzoek naar zowel de fysieke als psychosociale effecten. De Phelps Stichting steunt deze studie met een bijdrage van € 39.525.

Meer weten?

Kijk dan op www.racerunning.nl.



Villa Pardoes is een vakantieverblijf in Kaatsheuvel voor kinderen van 4 t/m 12 jaar met een lichamelijke en/of verstandelijke handicap of een levensbedreigende ziekte. Samen met hun ouders, broertjes en zusjes genieten zij in Villa Pardoes van een gratis vakantie. Het verblijf heeft whirlpools, een grote open haard, spelcomputers en een zandbak met glijbaan; alles om het verblijf zo leuk mogelijk te maken.

Ruimte voor spel en ontmoeting

Villa Pardoes bestaat uit 12 ruime vakantiewoningen, aan elkaar geschakeld rondom de centrale

PicknickPlek. Kinderen kunnen er in een veilige en prikkelrijke omgeving spelen. Ouders ontmoeten er lotgenoten en delen hun ervaringen, soms tot laat in de avond.

Gesponsord door De Efteling

Villa Pardoes is een initiatief van Stichting Natuurpark de Efteling (die in 1952 het beroemde Sprookjesbos opende). In 1985 werd de Efteling een B.V., waarvan de Stichting de enige aandeelhouder is. Stichting Natuurpark de Efteling ondersteunt Villa Pardoes zowel financieel als in natura, bijvoorbeeld met gratis kaartjes voor parkbezoeken en musicalvoorstellingen. Ook doen veel (oud-)medewerkers vrijwilligerswerk in Pardoes. De Phelps Stichting doneerde € 5.000.

Meer weten? Kijk dan op www.villapardoes.nl/villa-pardoes.



Nieuwsbrief
63



De Phelps Stichting heeft een nieuwe website!

COVID-19 zorgt voor een moeilijke periode voor ons allemaal. Ook de Phelps Stichting heeft te maken met de lockdown, waardoor een aantal projecten die we ondersteunen helaas geen doorgang heeft kunnen vinden. Maar dit wil zeker niet zeggen dat we stilstaan. Integendeel! In deze nieuwsbrief vindt u meerdere voorbeelden van geweldige initiatieven die we dankzij úw bijdrage hebben kunnen steunen. U vindt deze prachtige en inspirerende projecten ook op onze gloednieuwe website: www.phelps-stichting.nl. Ontdek wat we doen, lees meer over onze geschiedenis en Dr. Phelps, en vraag ons om een financiële bijdrage. Op onze nieuwe, kleurrijke site vindt u al deze informatie... en nog veel meer!

Wilt u deze nieuwsbrief liever digitaal ontvangen? Dat kan!

Mail "nieuwsbrief" naar info@phelps-stichting.nl. Of laat uw e-mailadres achter op onze website, in de groene balk onderaan elke pagina.



Phelps Stichting voor spastici
Postbus 445, 1400 AK Bussum
T 035 6929053
info@phelps-stichting.nl
www.phelps-stichting.nl

U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!
IBAN NL57INGB0000001322
Phelps Stichting te Bussum



Framevoetbal: Kids United



Op 10-jarige leeftijd wilde Sandor, de gehandicapte zoon van Onno en Margriet Kukler uit Groningen, graag voetballen. Maar omdat hij bij geen enkele vereniging terecht kon, richtte het echtpaar zélf een club op.

Zo ontstond Kids United, een unieke vereniging voor kinderen met een lichamelijke en/of verstandelijke beperking. In 2011 werd Kids United geadopteerd door FC Groningen. Leuk detail: iedere speler bij Kids United heeft rugnummer 10: hetzelfde nummer als Lionel Messi, Hakim Ziyech, Ruud Gullit, Diego Maradona en andere sterspelers.

€ 17.100 voor nieuwe frames

De Phelps Stichting schonk Kids United € 17.100 voor de aanschaf van nieuwe frames. Hiermee kan framevoetbal worden gespeeld: een nieuwe vorm van voetbal voor kinderen die zich in het dagelijks leven met een rollator of krukken voortbewegen. Dankzij deze nieuwe spelvorm, overgewaaid uit Engeland, kunnen meer kinderen (en volwassenen) deelnemen aan hun zo geliefde sport.

Meer dan alleen voetbal

Naast wedstrijden en trainingen organiseert Kids United ook dagjes uit. Zo is Kids United veel meer dan alleen een voetbalvereniging. De kinderen kunnen gezellig samen zijn en leuke dingen doen: sporten, ontspannen en nieuwe vrienden maken.

Meer weten?

Kijk dan op www.kids-united.nl.



Manege zonder drempels

Stichting Manege zonder Drempels is een bijzondere manege in Bennekom, die ontspannende huijbedritten aanbiedt aan mensen met een ernstig meervoudige beperking.

Huijbedrijven is goed voor zowel kinderen als volwassenen. Over de ruggen van 2 paarden wordt een doek gespannen, waarop de rijder plaatsneemt. Zodra de paarden gaan lopen, wordt hun beweging op een natuurlijke manier overgedragen aan de rijder. Samen met de warmte van de paarden zorgt dit voor lichamelijke ontspanning, die waarneembaar is in het gezicht en bijvoorbeeld doordat vuistjes veranderen in open handen.

€ 10.000 voor tilliften

Manege zonder Drempels ontving van de Phelps Stichting € 10.000 voor de aanschaf van tilliften. Met een tillift wordt de rijder op het huijbed gelegd. Daarna wordt het huijbed op maat afgesteld, zodat het lichaam goed wordt ondersteund.

Binnen of buiten

Bij goed weer wordt er lekker buiten gereden, ongeveer een half uur lang. Is het koud of regenachtig, dan wordt in de mooi beschilderde binnenmanege gereden. Natuurlijk mag een begeleider meerijden op de bok of toekijken vanuit de ontvangstruimte.

Meer weten? Kijk dan op www.manege-zonder-drempels.nl.