



VUMC The Long Run

Ook op wetenschappelijk gebied worden er na de Coronatijd weer veel onderzoeken opgepakt. 'The Long Run' is een follow-up studie naar de duurzaamheid en lange termijn effecten van Frame Running (voorheen RaceRunning) op fysieke fitheid, zelfbeeld en kwaliteit van leven van jonge atleten.

Frame Running is een sport waarbij gebruik gemaakt wordt van een running frame (met drie wielen, zadel, borststeun en stuur). Kinderen met een frame kunnen lekker rennen met andere kinderen en zelfs meedoen aan sporten als framevoetbal. Zij beleven hier veel plezier aan. Het frame kan ook gebruikt worden tijdens kinderfysiotherapeutische behandeling. De Phelps stichting heeft aan dit onderzoek een bedrag van € 32.771 bijgedragen.

Stichting Cerebral Palsy Africa

HELP LOCAL KIDS
WITH CEREBRAL
PALSY



Het is al enige tijd geleden dat er door de Phelps Stichting een buitenlands project is gefinancierd. Stichting Cerebral Palsy Africa richt zich op het verbeteren van kwaliteit van leven van kinderen met complexe neurologische handicaps in landen als Ghana en Ethiopie.

Het doel van deze stichting is deze kinderen de behandeling te geven die zij nodig hebben en ook dat de kinde-

ren toegang krijgen tot onderwijs en kunnen integreren in de maatschappij. Kinderen met neurologische problemen zoals spasticiteit worden namelijk vaak aan hun lot overgelaten Cerebral Palsy Africa probeert bewustzijn te creëren bij professionals en behandelaars om hen het belang van een goede therapie voor deze kinderen in te laten zien zodat deze kinderen een menswaardig bestaan kunnen leiden. Dit doet zij o.a. in de vorm van opleidingen verzorgen voor diezelfde professionals en behandelaars zodat zij op hun beurt weer anderen kunnen opleiden.

De Phelps Stichting heeft aan dit belangrijke project € 25.000 gedoneerd.

Wilt u deze nieuwsbrief liever digitaal ontvangen? Dat kan! Mail "nieuwsbrief" naar info@phelps-stichting.nl. Of laat uw e-mailadres achter op onze website, in de groene balk onderaan elke pagina.



Phelps Stichting voor spastici
Postbus 445, 1400 AK Bussum
T 035 6929053
info@phelps-stichting.nl
www.phelps-stichting.nl

U kunt ons daadwerkelijk helpen te helpen!
[IBAN NL57INGB0000001322](https://www.iban.nl/IBAN/NL57INGB0000001322)
[Phelps Stichting te Bussum](#)



Nieuwsbrief
65



Beste vrienden van de Phelps Stichting,

Na 2 heftige Coronajaren, waarin de organisatie van de meeste sport- en spelactiviteiten voor spastici (en natuurlijk voor anderen) stil kwam te liggen, zijn wij blij u te kunnen melden dat er dit jaar weer een groot aantal activiteiten heeft kunnen plaatsvinden.

Zo konden de Gravenruiters hun uitgestelde Landdag organiseren, de kinderen van Mytyschool De Brug konden weer op schoolreis en werd er door Revalidatiecentrum Basalt een leuke kindersportdag georganiseerd. Dit had niet gekund zonder uw bijdrage. Hartelijk dank hiervoor.



Werkweken/ dagjes uit Mytyschool De Brug

Een schoolkamp of schoolreisje is voor kinderen een onvergetelijk avontuur. Het hele jaar wordt daar reikhalzend naar uitgekeken. Vanzelfsprekend hoort daar ook een vleugje educatie bij. Al vele jaren sponsort De Phelps Stichting de werkweken en schoolreisjes van Mytyschool De Brug te Rotterdam. Dit jaar gaan de kinderen o.a op Zeilkamp, naar Dierenpark Blijdorp, naar Drievliet en naar het Archeon. De Phelps Stichting doneert € 3.500 voor de meerkosten van deze reisjes.

Landdag De Gravenruiters

De Landdag is een spel- en sportdag voor ruiters met een handicap. De ruiters en amazones – zo nodig bijgestaan door vele vrijwilligers – rijden hun individuele ruitersproeven ten overstaan van een jury. Er zijn groepsproeven, onderlinge wedstrijden en behendigheidspoeven. Daarnaast worden er ook andere sport- en spelactiviteiten aangeboden.

Dit jaar werd de Landdag georganiseerd door de Gravenruiters te Almelo. Het was een bijzonder geslaagd evenement waarbij iedereen veel plezier heeft gehad. De Phelps Stichting heeft € 2000 beschikbaar gesteld voor deze Landdag.



Revalidatiecentrum De Basalt KidsSportEvent

Sporten en bewegen is zeer belangrijk, vooral voor kinderen met een handicap. Daarom organiseert Revalidatiecentrum De Basalt het KidsSportEvent. Dit is de ideale manier om ouders en kinderen kennis te laten maken met diverse sportmogelijkheden en het aanbod van sportverenigingen.

Het concept is als volgt: er is één locatie waar het KidsSportEvent aangeboden wordt, namelijk bij Basalt, locatie Leiden. Hier kunnen de sportclubs uit de regio zich met een sportstand voorstellen.

De geïnteresseerden kunnen op deze sportmarkt laagdrempelig kennismaken met verschillende sporten. Daarnaast worden in de sporthal clinics door de sportclubs aangeboden van een half uur (2 of 3 tegelijk), waaraan geïnteresseerden kunnen deelnemen. Tevens zullen inspirerende sprekers kennis over sport kunnen delen in een symposium. De Phelps Stichting heeft € 5000 beschikbaar gesteld voor dit leuke evenement.